

# Regionális serdülő edzés

Tisztelt Edző Kollégák!

A **KSI SE** Judo Szakosztálya 2010. év tavaszán folytatja a regionális serdülő edzések megtartását, ahová minden a BRJSZ égisze alá tartozó egyesület tehetséges diák „A” és serdülő korú versenyzőjét várja nagy szeretettel.

A budapesti regionális serdülő edzések Kanczler István és Illés Sándor (serdülő kerettedzők) hivatalos programjában is szerepelnek.

**Kérem a Tisztelt Kollégákat, hogy csak olyan versenyzőket küldjenek az edzésekre, akik segíteni tudják a felkészülést társaiknak a korosztályos megmérettetésekre!**

Az őszi edzéseket rendszeresen látogató egyesületek:

BHSE, Csík DSE, Diósdói DSE, KSI SE, Óbudai JC, TFSE, UTE.

Edzések helyszíne: KSI SE, 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

A volt Jégszínház I. emelete.

Edzésnapok:

január: 21., 28.

február: 4., 11., 18., 25.

március: 4., 11., 18., 25.

április: 1., 8., 15., 22., 29.

május: 6., 13., 20., 27.

június: 3., 10.

Edzések ideje: 17.00-18.45

Budapest, 2010. január 5.

Horváth István Dávid  
BRJSZ serdülő reg. edző